

## Studienaufgaben Sport 8

**Kleine Spiele** sind zum Beispiel Ball-, Gewandtheits-, Lauf-, Fang- und Vertrauensspiele.

In Anknüpfung an die Aufgabe der letzten Woche bearbeitest du diese Woche eine Stundenplanung.

Suche dir wieder ein kleines Sportspiel aus und plan eine Doppelstunde mit einer Schulkasse deiner Jahrgangsstufe.

Beachte bei deiner Planung folgendes:

Die Stunde soll eine **Einleitung** ( zum Bsp. Warm-up - Stretching, Aufwärmspiel etc.), und einen **Hauptteil** (Vermittlung des angesetzten Schwerpunktes zum Bsp. Passen, Werfen, Schießen etc.) beinhalten. Auch kleine Spiele trainieren sportliche Fähigkeiten. Zombieball und Völkerball können zum Beispiel genutzt werden um das Werfen zu trainieren. Eine Möglichkeit für deinen Stundenaufbau wären im Hauptteil zum Beispiel Vorübungen für den Bereich deiner Schwerpunktwahl (zum Bsp. Wurfübungen). Außerdem soll deine Stunde auch einen **Schluss**teil (zum Bsp. Abschlussspiel, Cool Down - Stretching etc.) beinhalten.

Begründe warum du die einzelnen Übungen, Spiele etc. ausgewählt hast und warum du dich für die Reihenfolge der Übungen entschieden hast.

Bearbeite diese Aufgabe entweder handschriftlich oder am PC auf.