




Studienaufgaben - Sport – Klasse 6b – Soffel/Städler

Liebe Klasse 6b,

hier sind für euch die Studientagsaufgaben für das Fach Sport (Schwimmen).

Ich mache euch keine Vorgaben, in welcher Woche ihr was bearbeitet. Jeder von euch soll aber alle  - Aufgaben erledigen. Die   - Aufgabe ist eine Extra-Aufgabe.

Richtet euch für die wöchentliche Bearbeitungszeit vielleicht einfach nach eurem




Stundenplan → **Einmal ca. 90 Minuten pro Woche Sport (Schwimmen).**

Wenn ihr Fragen habt, dann meldet euch bitte bei mir → sandra.soffel@sek.hilden.de.

Tipp: Schau dir im Internet Videos zu den verschiedenen Schwimmmarten an.

Habt ihr eine Aufgabe bearbeitet, dann könnt ihr mir eure Lösungen schicken. Ich lese sie mir durch und schicke euch eine Rückmeldung dazu zurück.

Passt gut auf euch auf! Eure Frau Soffel und euer Herr Städler

Diese Aufgaben muss <u>jeder</u> erledigen: 	Erledigt? Wann? Datum notieren!	Wie gut ist dir die Bearbeitung der Aufgaben gelungen? 😊 oder ☹️
1. Schreibe eine Bewegungsbeschreibung zum Rückenschwimmen . Wie sind die Bewegungsabläufe der Beine und Arme? Versuche dich möglichst genau auszudrücken.		
2. Schreibe eine Bewegungsbeschreibung zum Brustschwimmen . Wie sind die Bewegungsabläufe der Beine und Arme? Versuche dich möglichst genau auszudrücken.		
3. Schreibe die Bade- sowie die Selbststrettsregeln ab und lerne sie. Du findest sie im Internet z.B. unter der Seite: https://tus-05-daun.de/media/baderegeln_selbststrettung_und_einfache_fremdstrettung.pdf		
Das ist die Extra-Aufgaben:  	Erledigt? Wann? Datum notieren!	Wie gut ist dir die Bearbeitung der Aufgaben gelungen? 😊 oder ☹️
Schreibe eine Bewegungsbeschreibung zum Kraulschwimmen . Wie sind die Bewegungsabläufe der Beine und Arme? Versuche dich möglichst genau auszudrücken.		