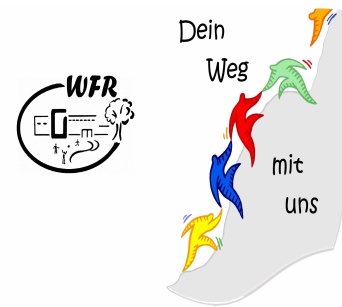


Essensplan



Woche vom 28.09.2015 - 02.10.2015

Vollkost

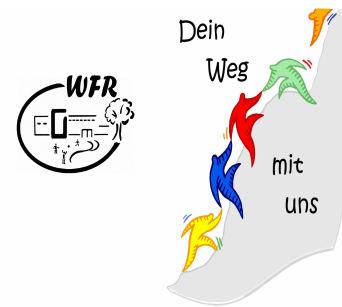
Datum	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 28.09.2015	Ravioli mit Truthahnfüllung, in Tomatenrahmsoße		
	Ravioli mit Käse-Rucolafüllung in Kräuterrahmsoße		
Dienstag 29.09.2015	Hähnchen-Schaschlikpfanne gebratene Hähnchenbrustfiletstücke in Tomatensoße		
	Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis, für asiatische Gerichte besonders empfehlenswert		
	Zigeunersoße mit Zucchini, Gemüsepaprika und Zwiebeln		
Mittwoch 30.09.2015	Rindergulasch pikant gewürzt		
	Salzkartoffeln mit Petersilie		
	Romanesco-Röschen "naturell"		
	Delikate Rahmsoße		
Donnerstag 01.10.2015	Hähnchengyros mit Joghurtsoße		
	Bratkartoffeln mit Zwiebeln		
	Zwiebel-Sahnesoße		
Freitag 02.10.2015	Nougat-Pfannkuchen mit cremiger Nougat-Füllung		
	Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" mit Hühnchenfleisch, Hörnchennudeln und Gartengemüse		

- enthält Rindfleisch
- würzige Knoblauchnote
- enthält (Hühner-) Ei
- enthält Schalenfrüchte

- enthält Geflügel
- enthält Laktose
- enthält Sojabohnen
- enthält Sellerie

- Vegetarische Menüs
- enthält Gluten
- enthält Milch und Milchprodukte
- enthält Senf

Essensplan












Woche vom 19.10.2015 - 23.10.2015

Vollkost

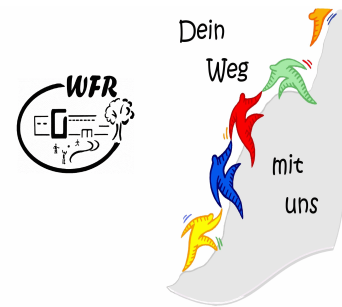
Datum	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 19.10.2015	Geflügelbolognese Geflügelfleisch in pikanter Soße mit Gemüse und Kräutern		
	Gemüsesoße "Bologneser Art" mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern		
	BIO Spaghetti*		
Dienstag 20.10.2015	BIO Cevapcici* aus Rindfleisch, würzig abgeschmeckt		
	Béchamelkartoffeln Kartoffelscheiben in heller Soße		
	BIO Erbsen "naturell"* fein gewürzt		
	BIO Vegetarische Snackbällchen* mit Gemüse, Vollkornreis und Tofu		
Mittwoch 21.10.2015	Hähnchen "Swiss" Hähnchenbrustfilets in Käsesoße		
	Kartoffelpüree		
	Broccoli-Röschen "naturell"		
	BIO Sahnige Tomaten-Kräutersoße*		
Donnerstag 22.10.2015	Chili con carne Mexikanischer Rinderhackfleischtopf mit Kidney-Bohnen, Zwiebeln und Paprika		
	Basmati-Reis aromatisch-duftender Reis, für asiatische Gerichte besonders empfehlenswert		
	Balkansoße mit Gemüsepaprika, grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln, verfeinert mit Sauerrahm	⑦	
Freitag 23.10.2015	Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert gebacken		
	Kartoffelgratin		
	Blumenkohl-Käse-Medaillon	①	
	Kohlrabigemüse leicht gebunden, mit Petersilie		

- ① mit Farbstoff
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Laktose
-  enthält Fisch
-  enthält Sellerie

- ⑦ mit Nitritpökelsalz
-  enthält Geflügel
-  enthält Gluten
-  enthält Sojabohnen
-  enthält Senf

-  enthält Rindfleisch
-  Vegetarische Menüs
-  enthält (Hühner-) Ei
-  enthält Milch und Milchprodukte
-  enthält Sesam

Essensplan



Woche vom 26.10.2015 - 30.10.2015

Vollkost

Datum	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 26.10.2015	BIO Lasagne Bolognese* Nudelteigplatten mit Tomaten-Rinderhackfleischsoße und Käse		
	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße		
Dienstag 27.10.2015	Hühnerfrikassee mit Karottenscheiben und Erbsen		
	Langkorn-Reis		
	BIO Helle Soße*		
Mittwoch 28.10.2015	Zarter Rinderschmorbraten in feiner Bratensoße		
	BIO Blumenkohl "naturell" **		
	Salzkartoffeln ohne Petersilie		
	BIO Rahmsoße*		
Donnerstag 29.10.2015	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße		
	Kartoffelpüree		
	BIO Rahmsoße*		
Freitag 30.10.2015	Schlemmerfilet "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Kräuterauflage		
	BIO Stampfkartoffeln*		
	Grünkernküchle Fränkische Getreidespezialität, gebraten		
	BIO Kräutersoße*		
	BIO Kräutersoße*		

enthält Rindfleisch

enthält Laktose

enthält Fisch

enthält Geflügel

enthält Gluten

enthält Milch und Milchprodukte

Vegetarische Menüs

enthält (Hühner-) Ei

enthält Sellerie